

Newsletter April 2022

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Persönliche Gedanken
- News aus dem dogshome AG
- Stiftung «foundation for happy dogs and people»
- Was tut sich bei NF footstep

News

- OceanCare: OceanLove – Faszinierendes für alle, die das Meer lieben
- TheOtherWalk – oder der etwas andere Weg
- Buchaktionen

[Download Newsletter als PDF](#)

Persönliche Gedanken

Ich frage mich oft, wo die Zeit wohl bleibt. Ist es tatsächlich so, dass «man» im Alter das Gefühl hat, dass die Zeit schneller geht? Dieser Gedanke hat mich zu meinem heutigen Newsletter-Thema geführt: Das Kind in uns 😊.

Wie inzwischen hinlänglich bekannt ist, habe ich letzten Monat meinen sechsten runden Geburtstag gefeiert. Es war echt schön. In Seefeld – etwas abseits – durfte ich so unglaublich viele liebe Grüsse, gute Wünsche und Glückwünsche empfangen. Ich danke allen, die an diesem speziellen Tag an mich gedacht haben. Ich war echt überwältigt. Mein Team hat mir eine riesige Freude gemacht. Ich erhielt ein Video von ihnen. Darin war zu sehen, wie ein Kuchen gebacken wird, wie sie Luftballone aufblasen, wie sie sich zum gemeinsamen Kuchenessen und Ballonsteigen getroffen haben. Ich fand das so super, dass sie sich die Zeit genommen haben, auch in meiner Abwesenheit diese Freude zu teilen. Einfach genial 😊!

Das erste Mal nach vierzehn Jahren bin ich ohne Sanaya nach Seefeld gereist. Und doch hatte ich auf der Fahrt das Gefühl, dass sie sich in die Box zu Namido gesetzt hat und mitgefahren ist. Die Tage waren einzigartig. Sonniges Wetter noch und noch. Namido fühlte sich gleich zu Hause, obwohl er das erste Mal in diesem Hotel war. Obwohl er noch nie Lift gefahren ist, war es überhaupt keine Herausforderung. Das Zimmer entdecken, sich auf dem Balkon schlau machen, die Gegend erkunden – es war alles so normal. Sicher hat ihm Shayan geholfen und doch war es dieser innere Antrieb und das grosse Vertrauen in die Situation, in uns, die ihn so unbeschwert hat sein lassen. Die Tage waren echt schön. Wir fühlen uns in diesem Hotel einfach wohl, sind dankbar für die super Betreuung, die grosse Gastfreundschaft.

Wir haben nicht viel unternommen in diesen Tagen. Namido braucht viel Schonung, damit er seine Ressourcen neu aufbauen kann. Und doch war es viel. Der neue Ort, die vielen Gerüche, der tägliche Gang zum Rezeption-Team, die Erkundigungs-«Türchen». Namido und Shayan waren so frei, so unbekümmert – auch hier kam mir oft der Gedanke an das Kind in uns...



Shayan und...



Namido

Kinder sind meist so unbekümmert, gradlinig, klar. Sie sind getragen von ihrer Neugier, ihrer Lust zu lernen und Dinge auszuprobieren, zu erfahren. Natürlich fallen sie auch mal um, doch meist stehen sie ganz rasch wieder auf und probieren sich erneut aus. Kinder leben, wie unsere Hunde viel mehr im Jetzt. Welche Mutter kennt das nicht: Man hat eine Zeit zum Essen vereinbart und das Kind kommt nicht, wie abgemacht. Ruft man das Kind, ist es völlig perplex, dass die Zeit schon da ist. Denn man war so vertieft in das, was man gerade machte, dass man alles um sich herum vergass. Das ist eine grosse Gabe, die uns Erwachsenen manchmal abhandengekommen ist.

Wie heisst es so schön: «60 Jahre und kein bisschen weise». Ich hoffe schon, dass ich in all den Jahren ein wenig Weisheit erlangt habe und so möchte ich den Spruch umwandeln in «60 Jahre und kein bisschen leise». Übersetzt bedeutet das für mich, dass ich noch mehr auf meine innere Stimme hören möchte. Ich möchte für meine Überzeugungen einstehen, selbst dann, wenn ich gegen den Strom schwimme. Das habe ich immer gemacht. Als ich footstep gründete, wurde ich von vielen Seiten belächelt und nicht wenig angegriffen. Es gab Kommentare, die ich hier nicht erwähnen möchte, weil sie so sehr unter der Gürtellinie gewesen sind. Ich habe mich nie beirren lassen, bin meinen Überzeugungen gefolgt und meinen Weg gegangen. Natürlich gab es auch Phasen, wo ich gefordert, ja überfordert und sehr hinterfragend war. Doch niemals war ich frustriert oder entmutigt. Ich wusste, dass das, was ich machen möchte, für mich richtig war und es auch heute noch ist. Ich hatte nie den Anspruch, andere zu überzeugen, ich wollte nur meine

Ideen teilen. Wie schön ist es, dass so viele Menschen sich haben inspirieren lassen.

Ähnlich verhielt es sich beim dogshome. Wer kommt schon auf die Idee ein Hundeheim auf die Beine zu stellen, wo viele Tierheime doch defizitär sind. Diese Aussage habe ich von vielen Beratern gehört, die ich kontaktiert habe. So wurde der Start zu einer echten Herausforderung. Wäre dieser kindliche Antrieb nicht in mir gewesen, diese Neugier und diese Überzeugung, dass es doch richtig ist, ... vermutlich würde es das dogshome heute nicht geben....Im Herzen wusste ich, dass es richtig ist, dass ich mich für dieses Projekt einsetze. Ich wusste, dass es viele Menschen geben wird, die genau einen solchen Platz für ihren geliebten Vierbeiner suchen. Ich wollte etwas auf die Beine stellen, das sich unterscheidet von anderen. Ich wollte nicht *ein* Hundeheim sein, es sollte ein *dogshome*, unser dogshome werden und – es ist es geworden. Ich kann nicht sagen, dass mich das stolz macht. Nein, es erfüllt mich einfach mit einer grossen Freude, ganz so, wie wenn ein Kind es geschafft hat, ein sich selbst vorgewonnenes Projekt zu erfüllen, z.B. Seifenblasen in die Luft zu blasen. Dieses staunende und so erfüllte Gesicht, das dieses Kind zeigt, das ist das Gefühl, das ich in mir trage, wenn ich an footstep, die foundation und auch ans dogshome denke.

Ich sage von mir immer, dass ich eine «Spielernatur» bin. Ich habe als Kind gerne gespielt, viel Sportarten aktiv ausgeführt und dabei immer die Leichtigkeit gesucht. Es ging mir niemals um Kraft. Schon früh habe ich bemerkt, dass es für die Realisierung eines Zieles erst einmal eine Idee, eine Vision braucht. Dann braucht es Mut, etwas anzupacken, sich aus der Komfortzone zu bewegen. Es braucht Geduld, Ausdauer und Durchhaltewillen, wenn etwas mal nicht optimal läuft. Gefragt sind auch Humor und vor allem Begeisterung und Freude. Am besten lief und läuft es, wenn ich im Vertrauen geblieben bin, wenn ich die einfachen Lösungen gesucht habe.

Genau das sind die Dinge, die ich bei jungen Hunden und auch bei kleinen Kindern beobachten kann und darf. Genau das ist es, was mich fasziniert und immer wieder daran erinnert, diese Leichtigkeit zuzulassen, mich darauf einzulassen. Wir Erwachsenen sehen überall die Gefahren, die Stolpersteine.

Dadurch verbauen wir uns viel. Mit Leichtigkeit meine ich nicht Leichtsinn, sondern eben mehr, sich in eine Situation einzulassen.



Ostern liegt vor uns. Ein gutes Beispiel, wo wir diese Kindlichkeit wieder leben dürfen. Ich erinnere mich sehr gerne an die Zeit, als wir als kleine Kinder unsere Osternestchen suchen durften. Wie glücklich waren wir, als wir es gefunden hatten und wie verträumt und fokussiert haben wir uns dann mit unseren Geschenken auseinandergesetzt. Ich sage damit nicht, dass wir uns selbst solche Osternester verstecken sollen, falls die Kinder ausgezogen sind. Doch freut sich zumindest unsere Fellnase über ein Osterbäumchen und etwas besondere Aufmerksamkeit. Und wer weiss, mit einer kleinen versteckten Botschaft, können wir unseren Liebsten sicher auch eine schöne und glückliche Erfahrung schenken. Eine Einladung zum Osterbrunch, ein Post-it am Badezimmerspiegel, ein liebevolles Znüni, ein kleiner Ausflug zu einem Lieblingsort, ... Es gibt so unzählig viele Möglichkeiten, Leichtigkeit und Freude zu schenken und dadurch auch selbst zu erleben. Wir müssen es nur tun!

Ich wünsche Ihnen und euch allen eine gute Zeit. Ich wünsche Ihnen und euch allen eine gute Zeit. Bleibt gesund und fröhlich!

Herzlich, Nicole Fröhlich

Nicole Fröhlich



News aus dem dogshome

Wir sind echt dankbar dafür, wie gut die Pension wieder Fahrt aufgenommen hat. Wir haben eine äusserst gute Belegung und freuen uns – wie vor der Pandemie – auf Buchungen weit im Voraus. So ist die Sommerferienzeit bereits zu 70% ausgelastet. Es tut so gut, wieder Leben «in der Bude» zu erfahren. Es gibt für uns nichts Schöneres, als diese einzigartigen Fellnasen bei uns betreuen zu dürfen. Altbekannte Gesichter wieder zu treffen und neue kennenzulernen ist ein grosses Geschenk. Und so wie wir uns während unserer Ferien in Seefeld gefreut haben, bekanntes Personal wiederzusehen, freuen wir uns jeweils auf unsere Stammgäste, also die Hunde, die öfters Zeit bei und mit uns verbringen. Diese Zeit fühlt sich jeweils so vertraut an. Und ich glaube, dass dies auf Gegenseitigkeit beruht. Das mache ich daran fest, dass die Hunde immer gerne zu uns kommen, sofort wissen, wie die Abläufe sind und sich auch in ihren Zimmern gleich einkuscheln und wohlfühlen.



Ein Lächeln – stellvertretend für alle unsere Pensionshunde

foundation for happy dogs and people

Die Solidaritätsaktion geht am kommenden Sonntag zu Ende. Wir freuen uns über CHF 30'000.– gespendete Franken. Damit sind wir zwar recht weit von unserem erhofften Spendenziel von CHF 100'000.– weg. Dennoch ist es angesichts der Situation in der Ukraine und den Nachwirkungen von Covid ein schönes Ergebnis, über das wir uns sehr freuen. Wir danken allen Spenderinnen und Spendern für euer Vertrauen. Sollte sich die eine oder der andere von euch noch zu einer Spende bereit erklären, nehmen wir die natürlich im Namen unserer «foundation-Gang» sehr, sehr dankbar an. Einen Teil des Geldes benötigen wir für unsere jährliche tierärztliche Frühlingsaktion mit Untersuchungen, Erwerb von Zecken- und Wurmmitteln, sowie den benötigten Impfungen. Bei drei Hunden müssen wir die tierärztlichen Untersuchungen vertiefen (Ultraschall, Röntgen, spezielle Zahnbehandlung). Zudem stehen teils spezielle therapeutische Arbeiten an, um die Hunde zu unterstützen und weiterzubringen. Dies sind Kosten, die unser «Budget» zusätzlich fordern. Ihr seht, **jeder Franken zählt** und jeder Franken ist wichtig!



Noah und Kimon bedanken sich stellvertretend für die foundation-Gang für die grossartigen Spenden.

Möchten sie etwas Gutes tun? Wir sind dankbar um jede [Spende](#).

Was tut sich bei NF footstep

Im April führen wir, was die Workshops betrifft, einzig «Mantrailing für alle» mit Martin Lienhard durch. Der Workshop findet 23./24. April statt. Teilnahme ist ohne Hund noch möglich. Wer also Trailen einfach mal kennenlernen möchte, wer Ideen sammeln möchte, ist auch ohne Teilnahme des eigenen Vierbeiners bei uns richtig. Martin Lienhard ist ein absoluter Profi!

Auch im April haben wir den letzten Block unserer Grundausbildung. Auch hier frage ich mich, wo die Zeit bleibt. Ich erinnere mich an eine Gruppe von interessierten Frauen und Männern, die wir im Januar zum Start begrüßen durften. Menschen, die sich auf einen Weg eingelassen haben, ohne genau zu wissen, was sie erwartet. Der Weg, die Entwicklung, die alle mit ihren Hunden gemacht haben, ist faszinierend. Danke für eure Offenheit und Neugier. Wir freuen uns auf die weiteren Schritte mit euch!

News

OceanCare: OceanLove – Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



In der Karibik tanzen sogar Riffhaie. Das ist jedoch kein Ausdruck von Freude. Sondern eine Warnung, nicht näher zu kommen.

Ein faszinierender Fakt. Einmal im Monat. Das ist OceanLove. Wir werden Ihnen weiterhin Bilder aus unserer OceanLove-Serie schicken, um Sie an die Schönheit der Natur zu erinnern.

Das Tier des Monats begleitet Sie als Smartphone- oder Desktophintergrund, wenn Sie es hier [herunterladen](#)

TheOtherWalk – oder der etwas andere Weg



Gutes Design, welches zudem auch von bester Qualität, fair und ökologisch produziert wird. Unser Produktsortiment wird unter diesen Kriterien ausgesucht. Denn nur Produkte, hinter denen wir selber stehen können, bieten wir unter theotherwalk.ch an.

Der Frühling ist gleich um die Ecke. Unsere Nackenwärmer sind perfekt für diese schöne Jahreszeit, auch an sonnigen Tagen.

«Wenn Zwei sich freuen, freut sich ein Dritter mit». Getreu diesem Motto sorgen wir dafür, dass sich ein Tierschutzhund, der bisher nicht so viel Glück hatte, sich bei jeder Bestellung mitfreuen darf. Mehr dazu finden Sie unter theotherwalk.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bücheraktionen

Passend zum Thema des Monats empfehlen wir Ihnen folgende Bücher (nur so lange Vorrat).

- Glücksmomente, Jörg Tschentscher, Clarissa von Reinhardt, Aktionspreis CHF 14.50
 - Alles fühlt, Andreas Weber, Aktionspreis CHF 26.00
-

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018