

Newsletter Mai 2023

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



## Themen

- Veränderung und Entwicklung
- Foundation for happy dogs and people
- NF dogshome AG
- DOGary Club

## News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

---

## Veränderung und Entwicklung

Wir alle haben unsere Komfortzonen, in denen wir uns gerne aufhalten. Komfortzonen bieten Sicherheit, Berechenbarkeit, Regelmässigkeit und Vertrauen. Und doch gibt es Momente, wo wir erkennen, dass es sich besser oder richtig wäre, etwas Mut aufzubringen, um den Kurs etwas anzupassen oder zu ändern. Sollen wir uns auf diesen unbekanntem Weg begeben oder sollen wir weiter im Wohlfühlbereich bleiben, wissend, dass es nicht optimal ist? Jede Sekunde in unserem Leben bedeutet Entwicklung und Veränderung, denn mit jedem Moment gewinnen wir neue Einsichten und Erfahrungen. Vieles davon geschieht unbewusst und kaum merkbar. Der Schritt zur bewussten Veränderung benötigt Mut.

Nehmen wir unseren Jubiläumsanlass: Zum ersten Mal haben wir einen Anlass in einem «Hybrid-Verfahren» durchgeführt. Das bedeutet, dass wir gleichzeitig Leute vor Ort und zu Hause (über Zoom) begrüßen durften. Es war eine Herausforderung, plötzlich in ein Mikrofon sprechen zu müssen, den Fokus teils auf dem Bildschirm zu haben und doch zu schauen, dass der Bezug zu den Gästen vor Ort immer erhalten war. Vor nicht langer Zeit habe ich gesagt, dass diese neuen Technologien nichts für mich sind. Es war mir bewusst, dass wir mehr «Online» gehen müssten, dass nur «live» nicht mehr zeitgemäss ist. Es hat einiges an Mut und Überwindung gekostet, mich zunächst auf den Schritt «Online» einzulassen. Dass wir jetzt gar einen Hybrid-Anlass durchgeführt haben, grenzt fast an ein Wunder 😊. Das Erstaunliche: Es fühlt sich gut an. Hilfreich war, dass ich bei diesem Schritt super begleitet war. Dies verdanke ich vor allem Florian und Anja, die alles organisiert und vorbereitet haben und mir auch bei der Umsetzung unterstützend zur Seite gestanden sind. Der Mut zahlt sich aus, denn nur so werden wir auch in Zukunft Menschen zu unseren einzigartigen Workshops einladen können, denen der Weg nach Maienfeld zu weit ist. Ich durfte zudem erfahren, dass altbewährtes (Treffen vor Ort) nach wie vor bleiben, diese ergänzt werden, durch die Gäste zu Hause. Ein grosses Geschenk!

Dass dieser Anlass als wunderschöner Tag in Erinnerung bleiben wird, verdanken wir folgenden sechs Referentinnen: Turid Rugaas (die Frau, die einen

Perspektivenwechsel initiiert hat), Anne Lill Kvam (bekannt geworden als absolute Spezialistin im Bereich der mentalen Stimulation und Verhaltensarbeit), Clarissa von Reinhardt (ohne sie wären all diese Frauen in unseren Breitengraden nicht bekannt geworden, Frau der ersten Stunde im Bereich der gewaltfreien Hundeeziehung im deutschsprachigen Raum), Elisabeth Berger (Tierkommunikatorin und Psychologin mit einem riesigen Herz für unsere Tierschutzhunde), Maria Hense (Verhaltenstierärztin und Buchautorin so vieler hervorragender Fachbücher) und Christina Sondermann (bekannt als Kreativperson ohne Ende und Buchautorin vieler Fachbücher). Ihre Vorträge zum Thema «Was würde sich ein Hund von uns Menschen wünschen», waren so unterschiedlich und inspirierend zugleich.

*Diese Vorträge können weiterhin bei uns bezogen werden. Gönnen Sie sich Referate von diesen namhaften Persönlichkeiten! Gutes tun, für sich selbst und für die «foundation-Gang», denn der gesamte Erlös geht an diese Stiftung. Infos unter: <https://www.nf-footstep.ch/lehrgaenge/symposium-25-jahre-nf-footstep>.*

Dass dieser Tag so viele Erinnerungen ermöglicht hat und einen so würdigen Rahmen stattfinden durfte, verdanken wir allen Mitarbeitenden und freiwilligen Helferinnen und Helfern. Ein besonderer Dank geht an Anja, Bettina, Florian, Jana, Noah, Reny für die Unterstützung vor Ort, sowie Beat für das gewohnt einzigartige Catering.



*Anja und Beat bei der Apéro-Vorbereitung*

Von einer traurigen Veränderung haben wir eben erfahren. Der grossartige Norbu ist in stolzem Alter auf die grüne Wiese gegangen. Wir durften Norbu bereits als Welpen begleiten. Er entwickelte sich zu einem stolzen und grossartigen Do-Khyi und wurde unser bester Welpen-Onkel. Lieber Norbu, du hast viele Welpen in ihr Leben begleitet. Sie durften dich imponantes Wesen kennenlernen. Aus ihrer Sicht wirktest du bestimmt wie ein Elefant. Und doch warst du immer so geduldig und liebevoll. Du hast unsagbar viele Spuren hinterlassen. Daran denke ich mit grosser Dankbarkeit und Freude. «Run free, Grosser». Wir vermissen dich!



*Norbu*

Eine schöne Veränderung gab es durch den Einzug der kleinen Djuna. Seit Mitte April bereichert sie unseren Alltag. Die Kleine ist eine echte Persönlichkeit, eigenständig und selbstbewusst, neugierig, offen, kreativ. Ihrer Entwicklung zuzuschauen ist faszinierend. Die ersten Tage und Wochen durfte sie vor allem ihre neue kleine Welt entdecken. Wir haben sehr bewusst versucht, das Leben bei ihrer Hunde- und Züchtermama zu uns, in ihr neues Leben zu transportieren. Im Wurf dürfen die Welpen eigenständig ihre Welt entdecken und vergrössern. Sie machen täglich viele neue Lernerfahrungen, sind aktiv und schlafen viel. Für mich war es wichtig, Djuna diesen Rahmen zu bieten, in der sie in ihrem Tempo Dinge kennenlernen durfte. Ich genoss und genieesse es, ihr zuzuschauen, sie zu beobachten, sie besser kennenzulernen. Jeden Tag staune ich, wie sie ihre Welt vergrössert und freue mich, dass sie mir so viel von sich zeigt. Bei einem Welpen sieht man Veränderungen und Entwicklungen ganz besonders.



*Djuna entdeckt die Welt*

Die Zusammenführung mit Kiran zeigte sich herausfordernder als gedacht. Kiran fand es gar nicht prickelnd, eine so kleine Maus in seinem Umfeld zu haben. Er erkannte rasch, dass ich dies respektiere und er nichts muss, ich ihn ein Stück weit von diesem für ihn «kleinen Monster» schütze. So hat sich seine anfängliche Abneigung rasch in eine zurückhaltende Neugier gewandelt. Er schaut, was sie macht und wo sie ist und beginnt ganz sachte, mehr und mehr mit ihr zu interagieren. Es ist faszinierend zu sehen, wie er eine Situation beobachtet und einschätzt, um dann zu entscheiden, ob er näher gehen möchte, ob er ein kleines Spiel mit ihr beginnen oder ob er sich doch lieber etwas Raum verschaffen möchte. Er entwickelt sich zu einem wunderbaren «Welpen-Onkel».



*Djuna mit «Welpen-Onkel» Kiran*

Auch er ist dabei, seine Komfortzone zu verlassen. Es ist deutlich sichtbar, wie viel

Mut es ihn kostet und es ist schön zu sehen, dass hier so viele Veränderungen passieren, wenn man sie in einem guten Rahmen zulässt.

Djuna lehrt mich eines ganz stark: Wie schön es ist, zu beobachten. Vielleicht erinnere ich mich nicht mehr, doch geniesse ich diese Phase unendlich und staune und staune und staune. Ich merke, wie mich diese Vorgehensweise entlastet – wie ich entspannt Teil ihrer Entwicklung sein darf. Vielleicht bin ich etwas «Betriebsblind», doch meine ich, dass sie bereits grossartige Fertigkeiten entwickelt hat. Ich kann dies nicht mal gross auf meine Fahne schreiben. Vieles hat sie mitgebracht, was mir bisher gut gelungen ist, ihr einen Rahmen zu bieten, wo sie ihre Talente entfalten und entwickeln darf, ohne dass ich aktiv sehr viel tue. So entwickelt sie sich, auch ich spüre eine Veränderung und wir lernen und entwickeln uns gemeinsam. So macht lernen Freude!

In diesem Sinne wünsche ich uns allen den Mut, Dinge auch mal geschehen zu lassen. Wir Menschen meinen immer, dass wir alles kontrollieren und im Griff haben müssen. Der dadurch entstehende Stress ist enorm und lässt und vergessen, den Moment zu leben und zu geniessen. Ich für mich möchte mehr und mehr den Mut haben innezuhalten und freudig den Augenblick, der mir geschenkt wird, zu geniessen.

Herzlich,

Nicole Föllme



## Foundation for happy dogs and people

Es ist mal wieder Zeit, unsere «Gang-Mitglieder» ins Bild zu rücken. Beginnen möchte ich mit folgenden drei wunderbaren Hunden: Ailani, Lupo und Negrita

Ailani, geboren am 1. Januar 2016 in Spanien, lebt seit dem 1. Juli 2017 bei uns. Er war vermutlich ein Verschlaghund. Dafür sprechen viele seiner Verhaltensweisen. Ailani ist ein intakter Rüde, sehr liebevoll und anhänglich, wenn er jemanden gut kennt. Er kommuniziert wunderbar mit anderen Hunden und lebt seit langem mit Negrita zusammen. Negrita gibt ihm viel Sicherheit. Deshalb würden wir ihn am liebsten mit ihr gemeinsam vermitteln.



*Ailani*

Negrita ist am 15. Januar 2016 in Kolumbien geboren und lebt seit dem 10. Dezember 2017 bei und mit uns. Sie ist eine quirlige, schnelle und lernbegierige Hündin und ist die «first assistant» von Ailani. Sie gibt ihm in vielen Situationen Sicherheit. Einen Tierarztbesuch meistert er z.B. dank und mit ihr inzwischen hervorragend. Negrita ist ein «Ein-Personen-Hund». Da sie ihren Menschen als Ressource anschaut und im Umgang mit Besuch, etc. ein ganz besonderes Handling benötigt, ist sie nicht so einfach zu platzieren.



*Nergrita*

Lupo ist am 19. Oktober in Italien geboren und lebt seit 1. Juli 2020 bei uns. Lupo ist ein witziger, fröhlicher Kerl. Leider hat er sein «für immer zu Hause» bisher noch nicht gefunden. Lupo sucht ein ruhiges und berechenbares Umfeld. Mit Hektik kann er nicht umgehen. Wird es ihm zu viel, geht er nach vorne. Bei uns hat er sich immer vorbildlich verhalten. Er verlangt seitens seiner Menschen eine hohe Präsenz und Achtsamkeit. Kann man dies bieten, erhält man den absoluten Traumhund.



*Lupo*

Sind Sie interessiert, dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Sollten Sie keine Möglichkeit haben, eine Fellnase zu sich zu nehmen, sagen wir DANKE für jede Spende, sei es in Form einer Patenschaft (monatliche Beiträge, <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken-patenschaft>) oder einer Einmalspende.



Jeder Beitrag trägt dazu bei, dass diese grossartigen Hunde eine Perspektive haben.

---

## NF dogshome AG

Hier wieder ein paar Impressionen unserer vierbeinigen Gäste. Danke, dass wir euch bei uns beherbergen durften. Der Sommer naht und wir sind bereits jetzt teils ausgebucht. Bitte reservieren Sie Ihren Platz frühzeitig.



*Stellvertretend für alle unsere wunderbaren Gäste*



## Werden Sie noch heute DOGary Club Mitglied

Immer wieder werden wir von Kundinnen und Kunden mit eigenem Unternehmen angesprochen, ob sie unsere Stiftung for happy dogs and people und damit die Tierschutzhunde mit einer (regelmässigen) Firmen-Spende unterstützen können. Und weil wir uns für diese Grosszügigkeit bedanken und etwas «zurückgeben» wollen, haben wir den DOGary Club – für Hundefans mit Business – gegründet.

Für unsere geschätzten DOGary Club Mitglieder haben wir ein feines Päckchen geschnürt, um «Dankeschön» zu sagen für die wertvolle Unterstützung. Unser Ziel ist es, Ihr Unternehmen in unserem Kundenkreis bekannt zu machen und Sie als Unternehmen weiterzuempfehlen. So können wir Ihnen etwas zurückzugeben, für das, was Sie mit Ihrer Firmen-Spende für unsere Stiftung Gutes tun.

Mit Ihrer Firmen-Spende – egal, ob Pauschalbetrag oder umsatz-  
/verkaufsabhängige Spende (das Gasthaus Linde in Weiningen spendet uns z.B. 1 Franken pro verkaufte Tagessuppe) – unterstützen Sie unsere Stiftung finanziell und tragen substantiell dazu bei, dass wir unsern Stiftungszweck mit Herz und Leidenschaft erfüllen können: Wir sind da, um für Hunde mit einer schwierigen Vergangenheit und einer schwierigen Prognose den Unterschied zu machen: Den Unterschied zwischen Leben und Euthanasie!

Wir würden uns freuen, Sie im Kreise unserer Firmen-Gönner, dem DOGary Club – begrüssen zu dürfen! Weitere Infos finden Sie hier: <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken/dogary-club>



## News

### OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Delphine haben ähnliche Charakterzüge wie wir T  
Sie sind fürsorglich und geben einander in Freude und leid Zuwendung.

Ein faszinierender Fakt. Einmal im Monat. Das ist OceanLove. Wir hoffen, wir machen Ihnen damit eine Freude.

**Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?**

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



---

**NF footstep**

[www.nf-footstep.ch](http://www.nf-footstep.ch)

**foundation**

**for happy dogs and people**

[Facebook](#)

**NF dogshome AG**

[www.nf-dogshome.ch](http://www.nf-dogshome.ch)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018