

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



## Thema

- Persönliche Gedanken und Hinweis zur Solidaritäts-Aktion 2022

---

## Persönliche Gedanken

Im letzten Newsletter habe ich über die letzte gemeinsame Wegstrecke und den Abschied von Sanaya berichtet. Ich bedanke mich für all die lieben Gedanken und Zusprüche. Es berührt mich zutiefst, welche Erlebnisse, die ihr mit Sanaya gehabt habt, ihr mit mir geteilt habt. Sanaya war eine ganz besondere Hundedame. Und das wird sie auch in dieser nun neuen Form bleiben. Ich bin auch berührt und zutiefst dankbar dafür, dass das Teilen meines Weges mit ihr für viele von euch unterstützend war. Wir alle werden täglich mit Abschieden konfrontiert und eben auch mit solch tiefgreifenden vorübergehenden Trennungen. Dass meine Worte

für euch Trost oder auch Mut machen bedeutet haben, freut mich sehr.

Der März ist da. Ich habe kürzlich meine Mutter in Spanien besucht. Wir haben eine wunderschöne Zeit verbracht. Ich war und bin begeistert von ihrem wunderschönen Garten. Unglaublich, welch grünen Daumen sie hat.



*Meine Mutter*

Grüner Daumen ist eine gute Überleitung, denn mit dem März naht auch der Frühlingsanfang. Und damit auch 2 Geburtstage: Einerseits der 7. Geburtstag unserer Stiftung, der foundation for happy dogs and people, am 25. März. Und andererseits mein eigener Geburtstag am Tag davor, am 24. März. Und dieses Jahrs ist's bei mir ein runder: 60! Ui ...

Als Kind dachte ich immer, «wie alt doch jemand mit 60 ist». Jetzt gehöre ich bald selbst zu dieser «Spezies» 😊. Und ganz ehrlich, ich fühle mich überhaupt nicht wie 60. Noch ehrlicher, ich weiss gar nicht, wie man sich in diesem Alter fühlen müsste... Ich bin dankbar und glücklich, dass ich gesund sein darf, dass ich Tag für Tag eine zwar sehr fordernde doch auch unglaublich belohnende Arbeit machen darf. Menschen und Hunde auf ihrem Weg zu begleiten ist ein grosses Geschenk. Hunde im dogshome betreuen zu dürfen ist eine riesige Freude. Den Hunden im Tierschutz eine Chance zu bieten ist eine Herzensangelegenheit.



Wie bereits erwähnt und vielen von euch bekannt, ist der 25. März der siebte Geburtstag der foundation. Der 25. März hat für mich eine grosse Bedeutung. Es ist nämlich der Geburtstag meiner Sanaya. Auch wenn sie jetzt auf der anderen Seite des Regenbogens ist, bleibt sie für immer auch mit der Stiftung verbunden. Und hier kommt nun ihr und mein Geburtstagswunsch an euch. Sanaya ist da, wo sie jetzt ist, sicher frei und ohne Wünsche. Ich allerdings habe einen grossen Wunsch zu meinem runden Geburtstag. Dabei geht es nicht um mich, ich bin fast wunschlos glücklich, denn ich habe das grosse Privileg, das zu haben, was ich brauche, für ein glückliches Leben. Ich wünschte mir mehr Frieden auf der Welt, mehr Empathie und gegenseitige Rücksichtnahme. Ich wünschte mir, dass wir achtsamer werden und liebevoller mit vielem umgehen. Das sind ganz globale Wünsche. Einen ganz persönlichen habe ich auch noch und den verrate ich euch jetzt.

Vielleicht findet ihr irgendwo ein Nötli oder eine Münze, die ihr entbehren könnt. Falls ihr diese im Rahmen unserer Solidaritäts-Aktion unseren wunderbaren Fellnasen der Stiftung spenden würdet, würde mich das riesig freuen. Jede Spende kommt vollumfänglich unseren wunderbaren Tierschutzhunden zugute! Hier vorab schon mal der [Spendenlink](#).

Im letzten Newsletter habe ich mit euch geteilt, wie die letzten Wochen mit Sanaya verlaufen sind, wie wir diese letzten Tage gemeinsam erlebt haben. Ihr Abschied kam schnell und doch so langsam. Was bleibt, ist die Lücke, die sie hinterlässt. Schon bald hätten wir unsere Koffer gepackt. Denn über unsere beiden

Geburtstage haben wir ein paar schöne Tage in Seefeld geplant.



*Sanaya im Element*

Wie sehr habe ich mich darauf gefreut. Und jetzt ist es anders! Ich werde die Reise ohne sie antreten. Ich weiss, dass ich ganz viel Wehmut mitnehmen werde, denn wir waren so oft an diesem wunderschönen Ort und viele Erinnerungen werden mich an unsere gemeinsamen Erlebnisse erinnern. Gleichzeitig freue ich mich über all die gemeinsamen Stunden, die wir dort erlebt haben. Ich weiss, dass Sanaya mit dabei sein wird, wenn auch in anderer Form. Ich glaube, dass dies eine schwere und doch auch eine freudige Präsenz sein wird. Die Dankbarkeit für die vielen schönen Momente ist viel stärker, als die Trauer, gewisse Dinge jetzt nicht mehr tun zu können! Und bestimmt werden wir an meinem Geburtstag und am Geburtstag der Stiftung voller Freude das Glas heben in grosser Dankbarkeit für eure Beiträge.

Falls ihr Lust habt, verfolgt diese Solidaritäts-Aktion auf Facebook oder auf unserer Website ([www.nf-foundation.ch](http://www.nf-foundation.ch)). Der erste Beitrag erfolgt am 11. März. Schaut hier, wie die Geschichte beginnt:





Den Fortgang unserer Bildergeschichte findet ihr am 11. März, am 18., 24 und 25. März. Schaut rein, es lohnt sich 😊!

Ich danke euch von Herzen für eure Unterstützung und wünsche euch im Namen von Sanaya und allen Hundis der «foundation-Gang» einen wunderbaren und sonnigen Frühlingsanfang.

Bleibt gesund und fröhlich  
Herzlich, Nicole Fröhlich

*Nicole Fröhlich*



Möchten sie etwas Gutes tun? Wir sind dankbar um jede [Spende.](#)

**Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?**

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



---

**NF footstep**

[www.nf-footstep.ch](http://www.nf-footstep.ch)

**foundation  
for happy dogs and people**

[Facebook](#)

**NF dogshome AG**

[www.nf-dogshome.ch](http://www.nf-dogshome.ch)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018